

# Inför feministiskt självförsvar för tjejer i skolan!

Kvinnor och tjejer utsätts systematiskt för olika former av orättvisor och trakasserier. Det kan innebära allt ifrån att man får mindre uppmärksamhet i klassrummet eller lägre lön än sina manliga kollegor till dåligt självförtroende, självsvalt och självmordstankar.

Enligt Skolverket säger sig var fjärde skolelev ha upplevt sexuellt laddade verbala kränkningar. Sexuella kränkningar ökar i svenska skolor, och var femte anmälan till Skolverket förra året handlade om kränkningar i vid mening – inbegripet fysiskt våld, sexuella trakasserier och verbala kränkningar.



Många tjejer är rädda, och deras liv begränsas ständigt. De tvingas ta omvägar, undvika parker och vågar inte vara ensamma utomhus på natten. Många väljer att stanna hemma på kvällen om de inte vet att de hela tiden kan ha sällskap med någon kompis. Tjejer ska inte behöva känna sig rädda eller svaga. Ett sätt att påverka detta är att lära sig feministiskt självförsvar.

Feministiskt självförsvar handlar om att skaffa sig kunskap om det sexualiserade våldet, om samarbete mellan flickor eller kvinnor samt att skaffa sig handlingsberedskap att försvara sig mentalt, verbalt och fysiskt i en värld där flickor och kvinnor är underordnade och utsatta.

Feministiskt självförsvar går ut på att lära sig att sätta värde på sig själv. Framför allt jobbar man med övningar som kan öka självförtroendet, ett steg mot att slippa vara rädd. Att lära sig att sträcka på sig och uttrycka självrespekt genom sin röst och sitt kroppsspråk kan räcka för att undvika att utsättas för kränkningar. Det handlar helt enkelt om kvinnors och tjejers värdighet och ett sätt att slippa vardagsrädslan.

## **Vi föreslår därför Kommunfullmäktige besluta:**

**att** Feministiskt självförsvar blir en återkommande och schemalagd del i undervisningen för flickor från årskurs 6 och uppåt i samtliga grundskolor i Norrköpings kommun

**att** Feministiskt självförsvar blir en återkommande och schemalagd del i undervisningen för flickor/kvinnor som går på gymnasiet i Norrköpings kommun.

**Mona Olsson**

**Annika Kaiser**

**Vänsterpartiet Norrköping**